



Cheese Sable

チーズサブレ

マイルドで、ほどよい酸味のエダムチーズと
沖縄・石垣島産ハーブが絶妙な、お酒に合う大人のテイストです。

【島こしょう】



- ・八重山諸島を代表するスパイス「ピパーチ」
- ・血流を良くして体温を上昇させる効果があるといわれています。
- ・アンチエイジング効果も期待されています。さらに、ピパーチに含まれる辛み成分のピペリンには、防虫や抗菌作用があるともいわれています。
- ・沖縄では昔から、風邪の予防や冷えに良いなどといわれるピパーチ。

【島バジル】



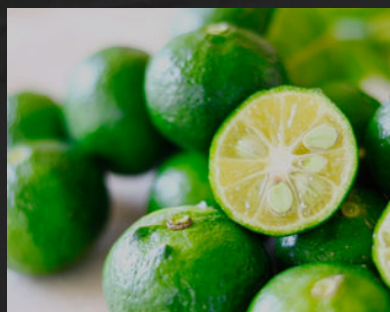
ビタミンA、ビタミンK、ビタミンCを豊富に含み、視覚の保持、骨格の生成、免疫力の向上の助けになります。 また、カルシウムや鉄分も多く、骨の健康や血液の質の維持に貢献します。 さらに、バジルにはフラボノイドという強力な抗酸化物質が存在します。 ストレスの緩和、疲労の軽減、老化の抑制といった効果が期待されています。

【島とうがらし】



- ・島とうがらしに含まれるカプサイシンは、血行促進や脂肪燃焼、抗酸化作用など、健康に有益な効果が期待されます。また、ビタミンCも豊富に含まれており、免疫力の強化に役立ちます。
- ・用途の多様性: 島とうがらしは、泡盛に漬け込んだコーレーグースの形で沖縄そばや炒め物、和え物など、幅広い料理に使用されます。また、その強烈な辛味は、少量で料理に深い風味を加えることができます。

【やんばる産シークワサー】



豊富なビタミン類やミネラル類、カロテン等が含まれている他に、ポリフェノールの一種である「ノビレチン」も含まれています。 ノビレチンは血糖値や血圧を抑制する働きがあるとされており、糖尿病や高血圧への効果が期待されています。

【黒島のアーサー（あおさ）】



- ・あおさは、海藻類の中でもマグネシウムが豊富で、海苔（甘海苔／干し海苔）の約10倍もの量を含んでいます。マグネシウム不足が気になるときにもおすすめの食材です。
- ・マグネシウムの効果・1日の摂取目安量・多く含む食品・効率よく摂取する方法 | NANIWA SUPLI MEDIA
- ・カリウムで高血圧やむくみを解消
- ・あおさに豊富なカリウムは、高血圧やむくみの解消に効果が期待できるミネラルです。カリウムには余分なナトリウムの排出を促す働きがあり、塩分の過剰摂取が引き起こす高血圧・むくみなどのトラブルに有効と考えられます。